

## [Psychoterapeuta Gdynia](#)

Jako doświadczony psychoterapeuta w Gdyni oferuję profesjonalną pomoc psychoterapeutyczną, dedykowaną osobom borykającym się z różnorodnymi problemami natury psychologicznej oraz uzależnieniami. Moja praktyka opiera się na podejściu humanistycznym, wspierającym autentycznością, zrozumienie oraz wiarę w potencjał każdego człowieka. Posiadam dyplom Szkoły Psychoterapii Humanistycznej INTRA oraz magistra psychologii klinicznej – nieustannie aktualizuję swoją wiedzę, aby móc skutecznie pomagać zarówno indywidualnym pacjentom, jak i całym rodzinom. Wierzę, że terapia to nie tylko leczenie, ale przede wszystkim relacja, budowana na szacunku, empatii i zaufaniu. Każdy problem – czy to depresja, lęk, zaburzenia lękowe, czy uzależnienia – traktuję indywidualnie, dopasowując metody pracy do potrzeb osoby, która się do mnie zgłasza. Prowadzę psychoterapię w Gdyni zarówno w formie długoterminowej, jak i krótkoterminowej – w tym również terapię DDA/DDD oraz wsparcie dla osób uzależnionych. Jako psycholog z pasją koncentruję się na umożliwieniu moim klientom lepszego rozumienia siebie, samoakceptacji i odnajdywania odpowiedzi na nurtujące pytania. Proces terapeutyczny prowadzę w atmosferze bezpieczeństwa oraz pełnego zrozumienia, tak by wspierał trwałe zmiany oraz powrócił do równowagi psychicznej. Zapraszam do kontaktu każdego, kto poszukuje wsparcia i chce podjąć pierwszy krok ku lepszemu życiu. Odkryj potencjał profesjonalnej pomocy psychoterapeutycznej w Gdyni i zmień swoją codzienność na lepszą!

Dane:

email: [psychoterapeutagdynia@int.pl](mailto:psychoterapeutagdynia@int.pl)

Strona www: <http://psychoterapeutagdynia.pl/>

telefon: 796 280 837

Miejscowość: Gdynia

ulica: ul. Wąłżyta Radtkego 42

Region: pomorskie

