
[Biosauna, sauna parowa i sauna sucha](#)

Sauna fińska inaczej nazywana szwedzka jest rodzajem sauny suchej. Co to w zasadzie znaczy? Mianowicie to, że jest to sauna charakteryzująca się małą wilgotnością przy bardzo wysokiej temperaturze powietrza. Jest to sauna która często tworzona jest z drewna. Jest to ten rodzaj pomieszczenia w którym możemy zażyć kąpieli cieplej dzięki której korzystnie wpłyniemy na stan naszej skóry, pozbędziemy się toksyn z organizmu, a tym samym posiadając skórę o typie naczynkowym nie narazimy jej na dyskomfort. Bóle stawy, przeziębienie, czy chore zatoki? Sauna fińska jest doskonałym rozwiązaniem jeżeli borykamy się z tymi dolegliwościami. Oczywiście z posiadaniem sauny wiąże się również możliwość poddania się dobremu wpływowi ciepła co zdecydowanie pomoże się zrelaksować i naładować się na następny dzień pełen wyzwań. Jeżeli chcielibyście Państwo poszerzyć wiedzę o saunie i jej cudownego wpływu na nasz organizm to gorąco zapraszamy na naszą witrynę internetową! Kontakt: Biosauna, sauna parowa i sauna sucha +48 730 090 706 +48 730 090 102 ul. Kruszyńska 33 87-800 Włocławek <http://www.infrahome.pl/saunifynskie.html> biuro@infrahome.pl

Dane:

email: infrahome@o2.pl

Strona www: <http://www.infrahome.pl/saunifynskie.html>

telefon: +48 730 090 102

Miejscowość: Włocławek

ulica: ul. Kruszyńska 33

Region: kujawsko-pomorskie

INFRAHOME
HEALTH & SPA TECHNOLOGY